



Wir sagen
DANKE!
Foto: Kübler

Danke und bleibt alle gesund

■ Vom Vorstand des SV Glienicke/Nordbahn e.V.

Liebe Mitglieder des SV Glienicke/Nordbahn e.V., liebe Eltern, wir befinden uns alle derzeit in einer sehr ungewohnten und noch nicht dagewesenen Situation.

Die aktuelle Krise stellt auch uns als Sportverein unverschuldet und unvorbereitet vor große Herausforderungen. Ab dem 18.03.20 untersagte das Land in Form einer Rechtsverordnung den Sportbetrieb auf und in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen sowie Zusammenkünfte im Verein und sonstigen Sport- und Freizeiteinrichtungen. Gleichzeitig wurden in allen Ligen der Spielbetrieb eingestellt und geplante Turniere abgesagt. Mit solchen Maßnahmen – wie die zeitweilige Einstel-

lung des Trainings- und Wettkampfbetriebes – tragen auch wir unseren Teil zur Verlangsamung der Corona-Pandemie bei. Es ist für uns alle im Moment nicht einfach, uns zurechtzufinden und unseren Alltag zu organisieren. Die zeitweilig notwendige gesellschaftliche Isolation fällt uns Sportlern, die wir die Gemeinschaft suchen und leben, besonders schwer. Trotz der Ängste um die eigene Gesundheit und die von Familie sowie Freunden und der finanziellen Auswirkungen der Pandemie auf jeden einzelnen von uns, gab es sofort tolle spontane Aktionen, Reaktionen und Initiativen unserer Mitglieder. Damit sind neben dem Einkaufservice der Fußballer und Online-Sportangeboten der Abteilung Gesundheitssport auch die vielen telefonischen Kontakte untereinander und die besorgte Nachfrage „alles in Ordnung bei

Dir? Bleibt gesund“ gemeint. Das ist ein weiterer Beweis für die Stärke und den Zusammenhalt in der großen Sportfamilie des SV Glienicke/Nordbahn e.V. Damit zeigt ihr, dass wir im Sport das Wort „Gemeinschaft“ nicht nur stets gern verwenden, sondern dass wir es auch tatsächlich leben! Auch wenn noch keiner weiß, wann es sein wird, freuen wir uns schon sehr auf das Wiedersehen mit Euch und auf die ersten sportlichen Aktivitäten nach dieser außergewöhnlichen Zeit.

Danke an alle Mitglieder und deren Angehörige für Eure Disziplin, Euren Zusammenhalt und Eure Zugehörigkeit.

*Euer SVG-Vorstand
Sabine Krüger, Björn Franz Mattow,
Sabine Lausch, Rolf Baars,
André Ortman*

Mit Online-Sport Vorreiterin im Landkreis

■ Von Susanne Kübler, Abteilung Gesundheitssport

„Es ist toll zu sehen, dass die Menschen in so einer schweren Zeit zusammenstehen und sich viele Gedanken für die Gemeinschaft machen“, lobt Sabine Krüger, Vorsitzende des Sportvereins SV Glienicke, das Engagement ihrer Mitglieder. So hatte die Abteilung Gesundheitssport nur wenige Tage nach Beginn der Corona-bedingten Kontaktsperre einige ihrer Angebote kurzerhand ins Internet verlagert. Vor dem heimischen Computer, Lap-

top oder Smartphone können die Sportler seitdem weiterhin von Montag bis Freitag mindestens ein Sportangebot wahrnehmen und in virtueller Gemeinschaft ihre sportlich-sozialen Kontakte pflegen.

Online-Kurse im Umfang von acht Wochenstunden

„Die Teilnehmer sind glücklich und dankbar, in dieser Zeit ein bisschen Bekanntes zu erleben, Sportfreunde zu sehen und zu hören und gemeinsam Yoga zu machen“, resümiert Yoga-Trainerin Carola Schmidt. Sie war es, die die Idee für das

Online-Angebot unterbreitete und auch als Erstes anbot. Weitere Trainerinnen der Abteilung Gesundheitssport zogen nach, so dass nunmehr neben Kundalini-Yoga (auf der Matte und mit dem Stuhl) auch Bauch/Beine/Po und Pilates online angeboten werden – im Umfang von immerhin acht Wochenstunden.

Teilnahme ohne Registrierung und Zusatzkosten

„Die Angebote werden gut angenommen. Und sogar die älteren Teilnehmer haben wenige Probleme mit der technischen

Einrichtung“, freut sich Abteilungsleiter Gerhard Horn. Für die Durchführung nutzt die Abteilung die Online-Plattform „Zoom Video Communications“. Zum Mitmachen benötigen die Teilnehmenden lediglich Tablet/Laptop/Computer (Login per Link) oder ihr Smartphone (Login per App), eine stabile Internetverbindung sowie etwas Platz zuhause. Für die Nutzer entstehen keine Kosten, eine Registrierung ist nicht erforderlich.

Angebot für alle Vereinsmitglieder

„Da alle Sportlerinnen und Sportler unserer neun Abteilungen von der Kontaktsperre betroffen sind, haben wir unsere Online-Angebote für alle Vereinsmitglieder geöffnet“, lädt Gerhard Horn zur Teilnahme ein. „So können sich alle unsere Mitglieder auch weiterhin sportlich betätigen.“

Mit den Online-Kursen gehört der SV Glienicke zu den wenigen Sportvereinen im Landkreis, die ihren Mitgliedern eine Alternative während der Corona-Krise anbieten. „Ich bin sehr stolz, dass unsere Abteilung Gesundheitssport hier ein weiteres Mal Vorreiterin einer tollen Idee ist und



Sportliche Betätigung trotz Corona-Kontaktsperre: Die Abteilung Gesundheitssport bringt täglich einige ihrer Angebote per Internet ins Wohnzimmer ihrer Mitglieder. Foto: Baars

bedanke mich bei allen, die dies ermöglichen“, so Vereinschefin Krüger.

Kurse und Anleitung auf Internetseite

Folgende Kurse werden derzeit online per Livestream angeboten: Yoga mit dem

Stuhl (Di. 10-11:30 Uhr), Yoga auf der Matte (Mi. 16-17:30 Uhr und Fr. 18-19:30 Uhr), Bauch/Beine/Po (Mo., 19-20 Uhr und Do. 19-20:30 Uhr) sowie Pilates (Fr., 20-21 Uhr). Die Anleitung zur Teilnahme finden Interessierte auf der Internetseite www.sv-glienicke.de (Abteilung Gesundheitssport).

Dirk übergibt den Staffelstab an Michael!

■ Von Daniel Jochen,
Abteilungsleiter Fußball

Wir wollen hiermit eine kleine Veränderung in der Abteilungsleitung Fußball

bekannt geben. Unser Dirk Bittighofer hat sein Amt als stellvertretender Jugendleiter niedergelegt. Wir, die Abteilungsleitung Fußball, danken ihm von Herzen für sein bisheriges Engagement und freuen uns na-

türlich, dass Dirk uns in vielen weiteren Positionen erhalten bleibt. Er wird weiterhin die Camps leiten und unterstützen, seine G1 trainieren und last but not least die neuen KiGa-Kicker aufbauen. Dazu kommt noch sein Amt als Grillmeister bei den Männerspielen auf der Bieselheide. Ab dem 01.05.2020 ist er zudem auch als Zeugwart für alle Mannschaften tätig und wird sich um die Anliegen kümmern. Die Abteilungsleitung hat dann gemeinsam mit dem Jugendleiter zusammen beratschlagt und einstimmig einen „Nachfolger“ für Dirk gefunden. Wir freuen uns, dass Michael Böhme auf unsere Nachfrage zugestimmt hat und kommissarisch den Posten des stellvertretenden Jugendleiters übernimmt. Er steht uns mit seiner Expertise mit Rat und Tat zur Seite. Er kann auf eine langjährige Erfahrung im Bereich der Fußballleitung zurückblicken. Gerade im Bereich der Jugendleitung war er bereits sehr erfolgreich unterwegs. Wir denken, dass wir dadurch einen enormen Sprung machen werden, wenn es um die Zukunftsperspektiven des SV Glienicke geht. Kommt alle gut durch die Corona-Pause und bleibt bitte gesund.

Wir helfen!



In Zeiten des Corona Virus wollen wir aktiv werden und der Gemeinde helfen. Die Abteilung Fußball hat sich beratschlagt und möchte besonders für ältere Menschen und vorerkrankte Glienicker eintreten. Sie sollen sich nicht unnötig den Risiken aussetzen, wenn es doch Personen gibt, denen der Virus nicht so schadet. Wer also zur Risikogruppe gehört, dem helfen wir beispielsweise beim Einkaufen, Besorgungen aus der Apotheke oder die Post aufsuchen. Meldet euch bei Dirk Bittighofer 0162/ 7238390 oder bittighofer66@web.de

Gern auch Unterstützer, die mit helfen wollen.