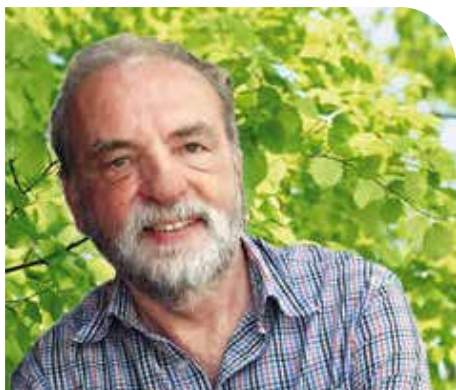


ABTEILUNG GESUNDHEITSSPORT

Von 30 auf 230 Mitglieder

■ Von Susanne Kübler, Mitglied der Abteilungsleitung

Die Abteilung Gesundheitssport ging aus dem Verein Pro Gesundheit hervor und wurde nach dessen Auflösung im Herbst 2009 mit circa 30 Mitgliedern zu einer Abteilung des SV Glienicke. Über die Jahre wuchs die Abteilung auf derzeit rund 230 Mitglieder an. Damit ist sie die zweitgrößte Abteilung im Verein, nach der Abteilung Fußball.



Abteilungsleiter seit 2014: Gerhard Horn

Foto: privat

Vielfältiges Kursangebot

Im Vordergrund der Sportangebote steht das Ziel, gesund, fit und beweglich bis ins hohe Alter zu bleiben. Mehr als ein Dutzend Kurse bieten Bewegung, Entspannung und Fitness für Kinder, Erwachsene und Senioren (aktuelle Angebote siehe Infokasten, Seite 57). Neben dem sportlichen Treiben steht die Gemeinschaft im Vordergrund. Regelmäßig gibt es für Interessierte gemeinsame Unternehmungen, Kegelabende, Radtouren, Wanderungen oder Sportwochenenden.

Lizenzierte Trainer

Alle Übungsleiter sind ausgebildete Kurstrainer, besitzen gültige Trainerlizenzen oder erwerben diese gerade. „Allein in den letzten fünf Jahren haben acht unserer Mitglieder eine Trainerausbildung erfolgreich abgeschlossen, bieten nun selbst Kurse an oder stehen als qualifizierte Ersatztrainer zur Verfügung, worauf wir sehr stolz sind“, fasst Abteilungsleiter Gerhard Horn den Anspruch auf ein qualifiziertes Training zusammen. Denn dieses bildet nicht zuletzt die Grundlage für den richtigen Um-

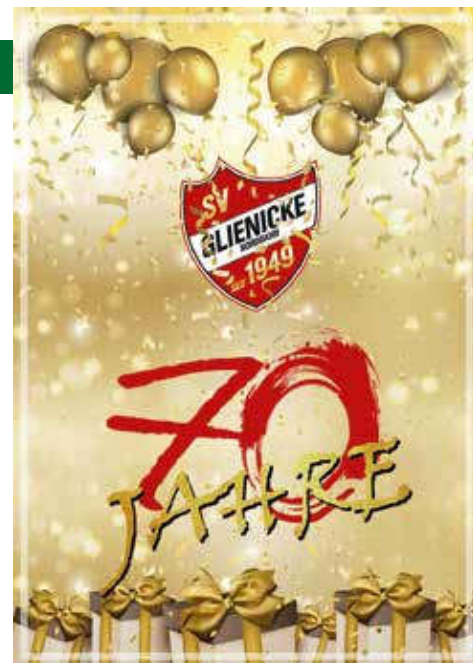


Foto: Sabine Lausch

gang mit gesundheitlichen Einschränkungen, zum Beispiel bei älteren Teilnehmern.

Ehrenamtspreis für Abteilungsleiter

Gerhard Horn selbst übernahm die Abteilungsleitung im Oktober 2014 von Vorgänger Norbert Volkmann. 2016 erhielt er für sein vielfältiges ehrenamtliches Engagement den Ehrenamtspreis des Landkreises Oberhavel. Ein Jahr später wurde er von der Gemeinde Glienicke mit einer Ehrenamtsurkunde ausgezeichnet.

Größter sportlicher Erfolg

Obwohl es bei der Abteilung Gesundheitssport keinen Wettkampfsport gibt, war sie es, die dem SV Glienicke und der Gemeinde Glienicke mit einem sportlichen Erfolg überregionale Presse einbrachte: für das Abteilungsangebot „Drums Alive“ erhielt der Verein im Januar 2014 einen kleinen Goldenen Stern des Sports, der als „Oscar des deutschen Breitensports“ gilt.



Foto: privat

Ausblick 2019



Auch für das Jubiläumsjahr des SV Glienicke haben sich die Gesundheitssportler einiges einfallen lassen: eine Postkartenserie mit Motiven aus

Die Abteilung Gesundheitssport ist auch auf der „Juni“-Seite des Vereinskaleenders 2019 zu finden, der anlässlich des 70-jährigen Jubiläums des SV Glienicke erschien.

Foto: Sabine Lausch

der Abteilung sowie einen Tag der offenen Tür am Samstag, dem 13. April, von 9 bis 14 Uhr, bei denen die Trainer ihre jeweiligen Kurse vorstellen. Auch inhaltlich gibt es Überlegungen für weitere Kurse wie Trampolinspringen, Pilates, Line Dance oder Pound Fitness. Langweilig wird es in der Abteilung Gesundheitssport also auch in Zukunft nicht werden.

Weitere Infos unter www.sv-glienicke.de

Aktuelle Angebote der Abteilung Gesundheitssport

Montag

18:00 - 19:00 Uhr	Fit ab 50
19:00 - 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
20:00 - 21:00 Uhr	Body Workout

Dienstag

16.00 - 17.00 Uhr	Fit im Alter
17.00 - 18.00 Uhr	Atem- und Entspannungsübungen
19.00 - 20.00 Uhr	Nordic Walking (Mai bis September)

Mittwoch

15:00 - 16:00 Uhr	Fit ab 50
16:00 - 17:30 Uhr	Yoga
16.00 - 17.00 Uhr	Zumba® Kids
17.00 - 18.00 Uhr	Drums Alive für Kids
17:30 - 19:00 Uhr	Tanzen
19:00 - 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
20:00 - 21:00 Uhr	Body Workout

Donnerstag

19:30 - 20:30 Uhr	Bauch/Beine/Po
-------------------	----------------

Freitag

16:00 - 17:00 Uhr	Fit ab 50
17:00 - 18:00 Uhr	Drums Alive
18:00 - 19:00 Uhr	Zumba® Gold
19:00 - 20:00 Uhr	Yoga
20.00 - 21.00 Uhr	Zumba® Fitness

Die Kurse finden vorwiegend in der Alten Halle statt. Einzelne Kurse darüber hinaus in der Dreifeldhalle, im Bürgerhaus oder in der Natur. Interessierte können bis zu dreimal kostenlos an einem Kurs teilnehmen.

Erfolgreiche Kreismeisterschaften der Sportschützen

■ Von Rolf Baars, Öffentlichkeitsarbeit SVG

Am 26. Januar fanden die Kreismeisterschaften für die Luftdruck-Disziplinen in Bötzwitz statt. Für uns war es wieder ein erfolgreicher Wettkampf und Auftakt für die Landesmeisterschaften im März. Alle zehn Teilnehmer der Abteilung Sportschießen des SVG waren in verschiedenen Disziplinen und Altersklassen erfolgreich und belegten Plätze 1 bis 3.

4 x 1. Platz	Cedric Bornmann, Eva Beeskow, Rolf Baars, Eberhard Loos
4 x 2. Platz	Joshua Hahn, Manfred Peter, Jost Heyne, Eberhard Loos
3 x 3. Platz	Henno-Peter Stommel, Frank Schieschke, Karl-Heinz Krüger und mit den Mannschaften: Luftgewehr-Auflage / Luftpistole-Auflage
2 x 1. Platz	

Besonders zu nennen sind die erfolgreichen Ergebnisse unserer zwei Jugendlichen Sportschützen Cedric Bornmann für den 1. Platz und Joshua Hahn für den 2. Platz. Auf zu den Landesmeisterschaften im März!



v. r. Kreismeister 2019 Cedric Bornmann und Vizemeister Joshua Hahn

Foto:
Sabine Krüger

Na, Interesse am Schießsport? Dann kommt mal vorbei!

Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr uns zu unseren Trainingszeiten in der Schießhalle (hinter der Dreifeldhalle, Hauptstr. 64a) besucht. Das Alter und Geschlecht spielen keine Rolle.

Montag von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr
und Freitag von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr.

Bis zu dreimal ist eine Teilnahme am Training kostenlos möglich.

Infos unter
www.sv-glienicke.de/abteilungen/sportschiessen/

Männerteam derzeit auf Platz zwei

■ Von Marietheres Stiehl,
Abteilung Volleyball

Die Hinrunde der Kreisliga neigt sich dem Ende zu und bis zum 15. Februar wurden die letzten Spiele bestritten. Der Spielmodus hat sich im Vergleich zum letz-

ten Jahr für die Mannschaften geändert: Für die ersten Mannschaften ist eine geteilte und für die zweiten Mannschaften eine vollständige Rückrunde vorgesehen.

Kurz zur Übersicht: Die erste Männermannschaft des SVG ist auf Tabellenplatz 2, nachdem sie gegen Fürstenberg verloren

hat. Die erste Frauenmannschaft liegt trotz des ersten Sieges der Saison gegen Motor Hennigsdorf auf Platz 9. Die zweiten Frauenmannschaften sind in der Mitte der Tabelle auf den Plätzen 3 und 4 zu finden.

Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!